


Dampmart Boxe Française

www.dampmartbf.fr

 06.62.23.32.09

Horaires d'entraînement :

ADULTE	ENFANT
<u>Lundi</u> : de 18h30 à 19h45 - loisir <u>Mardi</u> : de 19h00 à 20h30 - tout niveau <u>Jeu</u> di : de 19h00 à 20h30 - confirmé <u>ven</u> credi : de 18h30 à 19h45 - tout niveau	<u>Vendredi</u> : de 18h30 à 19h45

Entraîneurs : Michel PIRIS (DEJEPS)
Miguel RODRIGUEZ (Moniteur SBF)
Jonathan HOCIN (Moniteur SBF)
Marie AGUILLE (Monitrice SBF et KICK-BOXING)

Tarifs annuels (licence comprise) :

Enfants (- de 14 ans) : - 170 Euro
Adultes (14 ans et +) : - 250 Euro

New : Cours particulier

Avec **Michel** ou **Marie**

Initiation, confiance en soi, perfectionnement, renforcement musculaire, préparation compétition, amélioration de la condition physique.

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Certificat médical précisant l'absence de contre-indication de la pratique de la boxe Française pour les compétiteurs majeurs et les plus de 50 ans.
- Questionnaire santé pour les mineurs et adultes.
- 1 photo d'identité
- Formulaire d'inscription et autorisation parentale pour les mineurs

Equipement à prévoir au cours de l'année :

- 1 paire de gants
- 1 protège dents
- 1 paire de chaussure de boxe ou chausson de danse
- 1 coquille ou protège poitrine